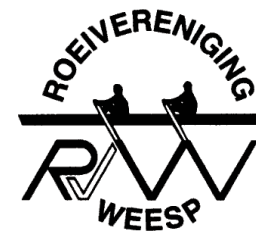


Instructieplan Roeivereniging Weesp



Instructie Commissie

Versie: 25-01-2014

1. Achtergrond

Aanleiding

De aanleiding van dit instructieplan is het feit dat er binnen de vereniging veel onduidelijk was aangaande instructie. Zaken waar de Instructie Commissie veel vragen over kreeg zijn de volgende:

- Er is onduidelijk in welk boottype ik dien te zijn afgeroeid alvorens ik in een ander type boot kan gaan roeien
- Er is niet duidelijk wanneer bepaalde instructie instroommomenten zijn

Daarnaast bestond er geen duidelijke lijn in de bijdrage die de roeivereniging van hun leden verwacht indien zij instructie willen krijgen. Om bovengenoemde onduidelijkheden te verduidelijken is dit Instructieplan geschreven.

De instructie commissie hoopt door dit plan meer duidelijkheid te verschaffen in instructiezaken. Door duidelijkheid te geven in tegenprestaties die we van leerlingen verwachten hopen we het aantal instructeurs langzamerhand te vergroten.

Doelstellingen

Zoals bij de Aanleiding aangegeven heeft dit plan een aantal doelstellingen:

- Verduidelijken op welke momenten in het jaar er in de verschillende boottypes instructie wordt gegeven
- Duidelijk vast leggen in welk boot type je afgeroeid dient te zijn alvorens je instructie kunt krijgen in een andere boot type
- Duidelijke eisen stellen aan het bijdragen aan de instructie. Als je instructie krijgt wordt ook van je verwacht dat je bijdraagt aan de instructie (als instructeur, vlothond of helpende hand)

2. Instructie typen en momenten

In onderstaand schema is aangegeven wanneer de verschillende instructies worden aangeboden. Daarin zijn voor de verschillende instructie typen aangegeven hoe lang de instructie ongeveer zal duren en in welke roeibevoegdheid je ten minste dient te hebben.

instructie	type	tijdsduur	Ten minste afgeroeid in:	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
A. Proeflessen		4 les	nvt				■					■			
B. Basisinstructie voorjaar	C1	10 week	nvt				■	■	■						
	C4	40 week	nvt	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
C. Basisinstructie najaar	C1	10 week	nvt									■	■	■	
	C4	40 week	nvt	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
D. Wherry	wherry	10-20 week	nvt	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
E. Skiff	skiff	10-20 week	C4					■	■	■	■	■	■		
F. C1	C1	10-20 week	C4					■	■	■	■	■	■		
G. Gladde 4 voorjaar	glad4	10-20 week	Skiff			■	■	■	■						
H. Gladde 4 najaar	glad4	10-20 week	Skiff									■	■	■	■
I. Coaching	boord8, gladde4	continu	gladde 4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

In de volgende paragrafen wordt per instructietype nog eens duidelijk aangegeven:

- wat de instructie precies inhoudt;
- welke tegenprestatie we van de cursisten verwachten;
- welke roeibevoegdheden vereist zijn;
- wanneer de instructie gegeven wordt en hoe lang deze over het algemeen duurt.

Gladde 4 instructie

Instructie

De instructie in de gladde 4 kent 2 instroommomenten, in maart en in september. Opgeven voor deze instructie kan als ploeg of individueel.

De instructie wordt gegeven door 2 instructeurs; een ervaren instructeur en een aspirant instructeur. De instructie duurt, afhankelijk van het niveau van de roeiers, ongeveer 10 tot 16 weken. Indien ploegen na deze instructie besluiten om voor wedstrijden te gaan trainen kan de Instructie Commissie assisteren in het zoeken naar een geschikte coach.

Tegenprestatie verwachting van leden

Er wordt van de roeiers verwacht dat ze assisteren bij basis instructie tijdens het varen in de C1 in het voorjaar of najaar. Per gladde 4 (6 roeiers) dienen er minimaal 3 personen per week te helpen bij de basis C1-instructie (10 weken in het voorjaar, 7 weken in het najaar).

Roeibevoegdheden nodig

De roeiers dienen (bij voorkeur) skiff afgeroeid te zijn of over een hoog roeiv niveau beschikken (dat je kunt laten zien in een skiff of C1.) om instructie te kunnen krijgen in de gladde4.

Kalender

jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
		Gladde4 voorjaar									
								Gladde4 najaar			

2. Cursussen

De volgende cursussen worden gedurende het jaar aangeboden:

Instructie	Tijdsduur	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
theoriecursus	2 avonden												
Instructeurscursus RVW	2 avonden												
Instructeurscursus stage KNRB opleidingen	3 stagelessen												

Theoriecursus

De theoriecursus wordt 2x per jaar aangeboden in maart en oktober en bestaat uit twee avonden; een theorie avond en een examen avond.

Instructeurs cursus C1 basics

Er wordt een korte instructeurscursus aangeboden voor de mensen die bij de basis C1 instructie gaan helpen. De cursus bestaat uit 2 cursusavonden en wordt juist voorafgaand aan de basisinstructie aangeboden (april). Naast deze avonden wordt van de leerlingen verwacht dat ze een aantal keer stage lopen bij de C1 basis instructie.

3. Aanmelden

Wil je je aanmelden voor een bepaald type instructie of heb je vragen/ opmerkingen, stuur dan een email naar:

instructie@rvweesp.nl